

EESTI KARIKAVÕISTLUSED KLASSIKALISES JÕUTÕMBES 2021 – JUHEND

1. VÕISTLUSTE EESMÄRK

Selgitada Eesti Vabariigi parimad klassikalises (varustuseta) jõutõmbes, populariseerida klassikalist jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

2. VÕISTLUSTE ORAGNISEERIMINE, AEG JA KOHT

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös **SK Jõuspordi ja Elva vallaga**.

Võistluste direktor: Mihkel Ruut, tel: 58371880

Võistluste peakohtunik: Peep Päll

Asukoht: **Elva, Tartu mnt. 3 (Elva spordihoone)**

NB! Võistlused toimuvad väljas, vihma korral varju all.

Võistluste aeg: **11. juuli 2021**

3. REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **1. juuni – 4. juuli 2021**. Võimalus registreerida ka kohapeal enne kaalumise algust.

Võistlustel osalemiseks peab olema tasutud osalustasu!

Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb eelregistreerimiseks saata e-mailidele:

alexander@powerlifting.ee, peep@joudjavaim.ee, catrinkelly00@gmail.com

(kõigile kolmele). E-maili pealkirjaks "**EKV klassikalises jõutõmbes 2021**".

Osalustasu tuleb maksta: Eesti Jõutõsteliit, Swedbank a/a EE592200001120201788. Selgitus: ees- ja perekonnanimi, „EKV klassikalises jõutõmbes 2021 osalemistasu“.

NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.

4. OSALEMISTASUD

NB! Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

· **Noored (2003 ja hiljem sündinud):**

- **10€ tasudes vahemikus 01.06.21 - 04.07.21**

- **15€ tasudes vahemikus 05.07.21 – 11.07.21 enne võistluste algust kohapeal.**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

· **Juuniorid (2002 - 1998 sündinud):**

- **15€ tasudes vahemikus 01.06.21 – 04.07.21**

- **20€ tasudes vahemikus 05.07.21 – 11.07.21 enne võistluste algust kohapeal.**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

· **Avatud klass ja veteranid (1997 ja varem sündinud):**

- **20€ tasudes vahemikus 01.06.21 – 04.07.21**

- **25€ tasudes vahemikus 05.07.21 – 11.07.21 enne võistluste algust kohapeal.**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

NB! 2021.a. EJTL individuaalset aastamaksu ei ole!

5. ESIALGNE AJAKAVA

Pühapäev, 11. juuli 2021:

Kaalumine: kell 9.00- 11.30

Võistluste algus: kell 12.00

NB! Täpne ajakava selgub pärast lõplikku registreerimist 5. juulil!

6. AUTASUSTAMINE

Autasustatakse neidude ja noormeeste, nais- ja meesjuunioride, avatud klassi ning veteranide meeste ja naiste absoluutarvestuse esikolmikut karikaga IPF GL Formula punktisüsteemi alusel. Võistlustel erinevate kaalukategooriate võitjaid ei selgitata!

NB! Kõik seeniorid (1981 ja varem sündinud) võistlevad ühes kategoorias!

7. OSAVÕTT

Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud alates 14. eluaastast.

NB! Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.

Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).

8. KÕIK VÕISTLEJAD VASTUTAVAD PERSONAALSELT OMA TERVISLIKU SEISUNDI EEST!

9. VÕISTLUSMÄÄRUSED

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.

9. DOPINGUKONTROLL

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise

Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis

dopingukontrolliks ajavahemikus 01.06. -31.07.2021. Dopingkontrollist keeldumist või

dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

11. TOETAJAD

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, SK Jõusport, Elva vald, fit360, Kärevere Ristmiku Steakhouse & Motell, OÜ Jõud ja vaim.

Kõik võistlustel osalejad on kohustatud kinni pidama Eesti Vabariigi Valitsuse kehtestatud koroonaviiruse leviku tõkestamiseks määratud nõuetest! Korraldajal on õigus reeglite rikkujad võistluspaigast eemaldada.