

Eestimaa Rammumees ja Rammunaine 2021 juhend

Eesmärk:

Selgitada välja 2021. aasta Eestimaa Rammumees ja Rammunaine ning EVIKO Rammusarja Elva etapi parimad.

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad laupäeval **10. juulil, algusega kell 16.00 Elva** spordihoone parklas. Osalemise kinnitamiseks võistlejatel kohal olla kell 15.00.

Osavõtjad:

Osalemine on lubatud kõigile alates 14. eluaastast, kes ei kanna Rahvusvahelise Antidopingu Agentuuri määratud võistluskeeldu.

Osaleda saavad sportlased, kes on eelregistreerunud ning tasunud osalustasu.

Eestimaa rammumees ja -naine selgitatakse naiste ja meeste absoluutarvestuses, st puudavad vanuse- ja kaalukategooriad.

Kõik võistlejad vastutavad isiklikult oma tervise eest.

Registreerimine:

Võistlustel osalemiseks on vajalik eelregistreerimine, mille kinnitab osalustasu maksmine.

Registreerimine toimub Google keskkonna vahendusel:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-K0F -- ESYlo3Qse bodj6IQX69PrhxfmL0jSjoWsHfAfww/viewform>

Osalustasud:

Osalustasu on 25 eurot, tasudes hiljemalt 08.07.21, kell 23.59.

Osalustasu on 35 eurot, tasudes vahemikus 09.07.21 – 10.07.21 võistluspaigas.

Osalustasu tuleb kanda **MTÜ JÕUSPORT** pangakontole a/a **EE412200221068759897** Swedbank.

Autasustamine:

Absoluutarvestuse naiste ja meeste esikolmikut autasustatakse karikaga, 4. – 6. kohta medaliga.

Üldiselt:

Võisteldakse 5 alal, võitjad selguvad kõigi alade kokkuvõttes.

Võistlusaladeks on rehvi kantimine, kohvrite kandmise ja meremehe raami vedamise kombineeritud ala, surumise kombineeritud ala, Hercules hold, liivakoti kandmine ning kõiega raskuse üles tõmbamine, atlaskivide tõstmine.

Võistlusalade määrustike detailid selgitatakse kõigile võitlejatel kohapeal.

Võistleja peab kandma sportlikke riideid ja jalatseid ning korraldajate poolt antud võistlussärke.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste

kohtunikekogu kohapeal. Korraldajal on õigus teha võistlusalades muudatusi.

Läbiviijaks on SK Jõusport koostöös Elva vallaga.

NB! Võistluste korralda palub kõigil pidada kinni Eesti Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud koroonaviiruse leviku tõkestamiseks määratud piirangutest.

Haigusnähtude korral tuleb

jääda koju. Võistluste korraldajatel on õigus võistluspaigast ära saata isikud, kes ei

täida antud juhiseid koroonaviiruse leviku tõkestamiseks.

Lisainformatsioon veebilehel www.jousport.ee ning küsimuste korral pöörduda skjousport@gmail.com