

JÕUSPORT RAMMUSARI 2020

Paunvere Rammumees 2020

KOHT	NIMI	Rehvi kantimine 3+3	Palgi tõstmine 80kg	Timber raami kandmine 200 kg	Raskuse hoidmine 17,5kg	Maakivide kandmine 90,105,115, 120,125 kg	KOKKU
1	Kristjan Puusepp	21	21	21	21	21	105
2	Alar Lehesmets	14	17	18	19	20	88
3	Reigo Harkmann	16	19	19	16	17	87
4	Bret Ziukson	18	14	15	18	18	83
5	Mark Kihu	17	14	20	12	19	82
6	Ivo Venig	15	8,5	17	20	16	76,5
7	Raido Liitmäe	20	11	16	6	12	65
8	Koit Pöder	6	17	12	15	11	61
9	Robert Põldoja	19	11	11	11	8	60
10	Viljar Roosmaa	10	8,5	10	17	14	59,5
11	Mihkel Ruut	12	17	13	4	13	59
12	Aleks Mihkelson	11	20	9	2	10	52
13	Timo Lukkarinen	9	14	8	14	5	50
14	Mihkel Lokko	13	5	14	1	15	48
15	Siim Ala	7	11	7	10	6	41
16	Jorma Sinimäe	5	5	2	13	9	34
17	Heinrich Toss	8	7	4	7	4	30
18	Kristo Maasik	3	5	6	9	3	26
19	Mikk Lehtoja	1	0	5	8	7	21
20	Lauri Külv	2	0	3	5	1	11
21	Silver Karpp	4	0	1	3	2	10

Rehvi kantimine 3+3		
NIMI	AEG	PUNKTID
Kristjan Puusepp	22.94	21
Raido Liitmäe	22.95	20
Robert Põldoja	23.45	19
Bret Ziukson	26.67	18
Mark Kihu	27.38	17
Reigo Harkmann	27.89	16
Ivo Venig	27.94	15
Alar Lehesmets	29.13	14
Mihkel Lokko	31.44	13
Mihkel Ruut	31.77	12
Aleks Mihkelson	34.90	11
Viljar Roosmaa	35.21	10
Timo Lukkarinen	38.46	9
Heinrich Toss	42.59	8
Siim Ala	43.13	7
Koit Põder	43.35	6
Jorma Sinimäe	44.93	5
Silver Karpp	47.98	4
Kristo Maasik	54.63	3
Lauri Külv	58.00	2
Mikk Lehtoja	1:03.52	1

Palgi tõstmine 80kg		
NIMI	KORDUSED	PUNKTID
Kristjan Puusepp	13	21
Aleks Mihkelson	12	20
Reigo Harkmann	10	19
Koit Põder	9	17
Alar Lehesmets	9	17
Mihkel Ruut	9	17
Bret Ziukson	7	14
Timo Lukkarinen	7	14
Mark Kihu	7	14
Robert Põldoja	6	11
Raido Liitmäe	6	11
Siim Ala	6	11
Viljar Roosmaa	5	8,5
Ivo Venig	5	8,5
Heinrich Toss	4	7
Mihkel Lokko	1	5
Kristo Maasik	1	5
Jorma Sinimäe	1	5
Silver Karpp	0	0
Lauri Külv	0	0
Mikk Lehtoja	0	0

Timber raami kandmine 200 kg		
NIMI	AEG	PUNKTID
Kristjan Puusepp	13.36	21
Mark Kihu	13.43	20
Reigo Harkmann	13.89	19
Alar Lehesmets	14.01	18
Ivo Venig	14.63	17
Raido Liitmäe	15.31	16
Bret Ziukson	15.85	15
Mihkel Lokko	16.44	14
Mihkel Ruut	16.74	13
Koit Pöder	17.73	12
Robert Põldoja	17.78 (14.78+3s)	11
Viljar Roosmaa	18.50	10
Aleks Mihkelson	19.32	9
Timo Lukkarinen	19.36	8
Siim Ala	21.62	7
Kristo Maasik	23.48	6
Mikk Lehtoja	24.12	5
Heinrich Toss	25.11	4
Lauri Külv	27.91	3
Jorma Sinimäe	33.86	2
Silver Karpp	dist. 19,60m	1

Raskuse hoidmine 17,5kg		
NIMI	AEG	PUNKTID
Kristjan Puusepp	49.95	21
Ivo Venig	49.21	20
Alar Lehesmets	48.80	19
Bret Ziukson	45.47	18
Viljar Roosmaa	44.60	17
Reigo Harkmann	43.27	16
Koit Pöder	41.86	15
Timo Lukkarinen	41.29	14
Jorma Sinimäe	39.48	13
Mark Kihu	38.78	12
Robert Põldoja	36.15	11
Siim Ala	35.10	10
Kristo Maasik	32.59	9
Mikk Lehtoja	32.58	8
Heinrich Toss	30.57	7
Raido Liitmäe	29.07	6
Lauri Külv	28.99	5
Mihkel Ruut	25.00	4
Silver Karpp	23.83	3
Aleks Mihkelson	22.89	2
Mihkel Lokko	21.47	1

Maakivide kandmine 90,105,115,120,125 kg		
NIMI	AEG	PUNKTID
Kristjan Puusepp	5k 51.40	21
Alar Lehesmets	5k 1:19.80	20
Mark Kihu	4k 55.35	19
Bret Ziukson	4k 1:16.20	18
Reigo Harkmann	3k 34.46	17
Ivo Venig	3k 36.27	16
Mihkel Lokko	3k 38.79	15
Viljar Roosmaa	3k 39.67	14
Mihkel Ruut	3k 43.19	13
Raido Liitmäe	3k 51.31	12
Koit Põder	3k 53.72	11
Aleks Mihkelson	3k 54.82	10
Jorma Sinimäe	3k 56.70	9
Robert Põldoja	3k 1:04.08	8
Mikk Lehtoja	3k 1:27.23	7
Siim Ala	2k 28.55	6
Timo Lukkarinen	2k 33.76	5
Heinrich Toss	2k 34.44	4
Kristo Maasik	2k 39.35	3
Silver Karpp	1k 13.41	2
Lauri Külv	1k 46.03	1