

## **JÕUSPORT RAHVA Rammusari 2021 – Palamuse etapi juhend**

### **Eesmärk:**

Selgitada välja 2021. aasta Jõusport Rahva Rammusarja Palamuse etapi parimad rammumehed ja –naised.

### **Aeg ja koht:**

Võistlused toimuvad teisipäeval **22. juunil algusega kell 17.00** Palamuse Rahvamaja parklas. Osalemise kinnitamiseks võistlejatel kohal olla kell 16.00.

### **Osavõtjad:**

Osalemine on lubatud kõigile alates 14. eluaastast, kes ei kanna Rahvusvahelise Antidopingu Agentuuri määratud võistluskeeldu ning ei ole tulnud 2021. aasta Eviko Rammusarjas esikolmikusse.

Osaleda saavad sportlased, kes on eelregistreerunud ning tasunud osalustasu.

2021. aasta Jõusport Rahva Rammusarja Palamuse etapi parimad selgitatakse naiste ja meeste absoluutarvestuses, st puudavad vanuse- ja kaalukategooriad.

Kõik võistlejad vastutavad isiklikult oma tervise eest.

### **Registreerimine:**

Võistlustel osalemiseks on vajalik eelregistreerimine, mille kinnitab osalustasu maksmine.

Registreerimine toimub Google keskkonna vahendusel:

<https://forms.gle/cspPxRHRCtK65X729>

### **Osalustasud:**

Osalustasu on 25 eurot, tasudes hiljemalt 20.06.21, kell 23.59.

Osalustasu on 35 eurot, tasudes vahemikus 21.06.21 – 22.06.21 võistluspaigas.

Osalustasu tuleb kanda MTÜ JÕUSPORT pangakontole a/a **EE412200221068759897** Swedbank.

### **Autasustamine:**

Absoluutarvestuse naiste ja meeste esikolmikut autasustatakse karikaga, 4. – 6. kohta medaliga.

## **Üldiselt:**

Võisteldakse 5 alal, võitjad selguvad kõigi alade kokkuvõttes.

Võistlusaladeks on rehvi kantimine, Timberi raami kandmine, apollongkangi tõstmine pea kohale, raskuse ees hoidmine, liivakoti kandmise ja kelgu tõmbamise kombineeritud ala.

Võistlusalade määrustike detailid selgitatakse kõigile võitlejatel kohapeal.

Võistleja peab kandma sportlikke riideid ja jalatseid ning korraldajate poolt antud võistlussärke.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste

kohtunikekogu kohapeal. Korraldajal on õigus teha võistlusalades muudatusi.

Läbiviijaks on SK Jõusport koostöös Jõgeva vallaga.

**NB! Võistluste korralda palub kõigil pidada kinni Eesti Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud koroonaviiruse leviku tõkestamiseks määratud piirangutest.**

**Haigusnähtude korral tuleb**

**jääda koju. Võistluste korraldajatel on õigus võistluspaigast ära saata isikud, kes ei täida antud juhiseid koroonaviiruse leviku tõkestamiseks.**

**Lisainformatsioon veebilehel [www.jousport.ee](http://www.jousport.ee) ning küsimuste korral pöörduda [skjousport@gmail.com](mailto:skjousport@gmail.com)**